



Sustav učenja Play Attention u udruzi Buđenje

ŠTO?

Većina vas je čula za neurofeedback i biofeedback. No što je Edufeedback®?

Edufeedback® je tehnologija nastala kombiniranjem skeniranja moždanih impulsa, kognitivnih vježbi i tehnika oblikovanja ponašanja. Ovaj sveobuhvatni sustav za uvježbavanje održavanja pažnje naziva se Play Attention.

ZAŠTO?

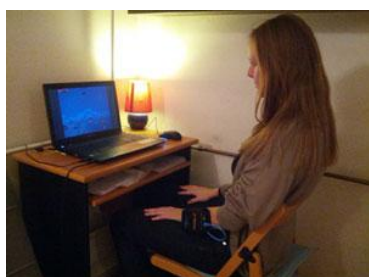
Play Attention pomaže pojedincu – djetetu ili odrasloj osobi – da uvidi svoj potencijal u kontroli pažnje i ponašanja te da ga u velikoj mjeri i poboljša.

Kao vodeća tehnologija u edukativnim, kognitivnim i bihevioralnim intervencijama kod osoba s ADHD-om, Play Attention :

- Razvija održavanje pažnje
- Pospješuje ignoriranje ometajućih sadržaja (distraktora)
- Razvija vještine pamćenja
- Pospješuje završavanje zadataka
- Razvija vještine organiziranja

Kao posljedica dolazi i do povećanog uspjeha u školi i na radnom mjestu, povećanog samopoštovanja te većeg zadovoljstva životom.

KAKO?



Play Attention se sastoji od BodyWave sučelja (narukvice) koja se postavlja na nogu ili ruku te od programa koji sadrži zanimljive video-igrice. BodyWave narukvica šalje podatke o moždanoj aktivnosti u igricu – na taj način vi u potpunosti svojom pažnjom i koncentracijom na zadatak kontrolirate tijekom igrice! Nakon završene igrice program vam daje povratnu informaciju o razini vaše pažnje. Na ovaj način uvidate kako se osjećate kada ste potpuno usmjereni na zadatak te razvijate

vještine koje pomažu u koncentraciji i uspješnom učenju.

Uvježbavanjem održavanja pažnje u zadacima koji nisu stimulativni ili koji sadrže razne ometajuće podražaje vi također uvježbavate kako smanjiti vrijeme pisanja zadaće, više se usmjeriti na školske satove, lakše pratiti upute te ignorirati podražaje iz okoline.

Svi mogu imati koristi, neovisno o dobi, spolu, zanimanju ili školovanju!

KADA?

Prve rezultate u većini slučajeva možete primijetiti nakon 30 tretmana (bolje vještine slušanja, lakše započinjanje zadataka, samostalno započinjanje domaće zadaće, bolja organiziranost). Kako bi se ostvario dugotrajni napredak, potrebno je izvršiti 40 vježbi (60 ukoliko postoje i bihevioralni problemi). Jednom usavršene vještine uz pomoć Play Attention-a ostaju dugoročno jer ih koristite u svakodnevnom životu.

Na ovim stranicama možete vidjeti koliko je i na koji način Play Attention pomogao drugima:

<http://www.playattention.com/adhd-success-stories/>

<http://www.playattention.com/clinical-studies/>

GDJE?

ZAGREB – Rudolfa Bićanića 26. Prijave na telefon 099/250 1988. Organizirano pod stručnim vodstvom Martine Šibalić, psiholog.

SPLIT – Ćiril-Methodova ulica 9. Prijave na telefon 095/883 8320. Organizirano pod stručnim vodstvom Lucije Krivić, prof. pedagogije.

RIJEKA – Zametska 72. Prijave na telefon 091/955 9506. Organizirano pod stručnim vodstvom Tamare Polegubić, psiholog.

Cijena jednog tretmana iznosi 110 kuna. Cijena 10 tretmana iznosi ~~1100~~ 1000 kuna. Plaćanje je moguće izvršiti u ratama.

Više informacija o tretmanima ili kupnji Sustava učenja Play Attention možete dobiti na telefon 098/997 8915 ili na budenje@gmail.com

U MEDIJIMA

Play Attention prezentirali smo na *Dobro Jutro Hrvatska, Znanstveni Krugovi, Jutarnji list, 24 sata, Večernji list..*

Više na http://www.budenje.hr/terapija_playattention.php

