Psihološki centar TESA ◊ Trg bana Josipa Jelačića 1/III ◊ 10 000 Zagreb ◊
Tel: 01 48 28 888 ◊ fax 01 48 28 800 ◊ www.tesa.hr ◊ psiho.centar@tesa.hr

POZIVNICA ZA SUDJELOVANJE

Poštovani roditelji,
Čast nam je pozvati Vas da uključite svoju djecu u

Ciklus radionica za učenike osnovnih škola

koje se održavaju u sklopu projekta
"Ruka podrške učenicima koji trpe nasilje“

Projekt **Ruka podrške** (učenicima koji trpe nasilje) u organizaciji *Psihološkog centra TESA* i namijenjen je prevenciji vršnjačkog nasilja kroz nekoliko projektnih aktivnosti. U školama provodimo edukaciju stručnjaka koji rade s djecom i adolescentima – učiteljima, nastavnicima i stručnim suradnicima, kao i edukaciju učenika u razrednim odjelima. Glavni cilj projekta je doprinos smanjivanju nasilja među učenicima te povećanje sigurnosti i dobrih odnosa.

Ciklusi radionica u sklopu projekta Ruka podrške **namijenjeni su učenicima koji su pod povećanim rizikom - potencijalne ili stvarne žrtve vršnjačkog nasilja, ali i drugoj djeci koja se slabije snalaze s vršnjacima i treba im da nauče kako se bolje zalagati za sebe.** Iz više škola će se oformiti skupina od maksimalno 15 učenika s kojima će stručnjaci Psihološkog centra Tesa, psiholozi s puno iskustva u radu s djecom i dodatnom psihoterapijskim edukacijama, raditi na razvijanju zaštitnih čimbenika.

Kroz 6 dvoipolsatnih radionica radit ćemo u skupini na:
JAČANJU SAMOPOUZDANJA I SAMOPOŠTOVANJA,
JAČANJU ASERTIVNOSTI,
VJEŽBANJU NENESILNOG RJEŠAVANJA SUKOBA I
VJEŽBANJU SOCIJALNIH I KOMUNIKACIJSKIH VJEŠTINA

Sudjelovanje u projektu (radionice, savjetovanje) je besplatno za učenike i roditelje.

Radionice obuhvaćaju kraći teorijski te opsežniji praktični dio. Dok se u teorijskom sudionici upoznaju sa tehnikama i mogućnostima, u praktičnom vježbaju primjenu stečenih znanja u rješavanju konkretnih problema u odnosima s vršnjacima.
Rad je interaktivan – kroz vježbe, igranje uloga, demonstraciju, diskusiju, rad s

kreativnim materijalima …

Radionice će se održavati u prostoru Psihološkog centra Tesa, subotama.

Sudionici su učenici i učenice osnovnih škola (5.-8. razredi).

Prva radionica ciklusa održat će se u subotu 29. travnja 2017. godine. O točnom vremenu održavanja će svi prijavljeni biti naknadno obaviješteni

Prijave na mail: psiho.centar@tesa.hr – POŽURITE- zbog ograničenog broja sudionika!
U prijavi navesti: ime i prezime učenika, razred i školu te kontakt broj roditelja

O točnom vremenu održavanja radionica će prijavljeni biti pravodobno obaviješteni - kontaktirati će ih voditeljica projekta prije početka ciklusa. Termini svih radionica će biti podijeljeni na prvom sastanku.

Programom su predviđeni i **individualno savjetovanje u živo kao i telefonsko savjetovanje i internet savjetovanj**eza dio zainteresiranih polaznika i/ili roditelja.

Kreatori i provoditelji programa su stručnjaci – psiholozi Psihološkog centra TESA s bogatim iskustvom u edukacijama i savjetodavnom radu s odraslima, djecom i mladima. TESA djeluje već 26. godinu te provodi niz projekata individualnog i grupnog rada s mladima, s njihovim roditeljima i kolegama srodnih službi (psiholozima, pomagačkim službama..). Ciklusi radionica se održavaju kontinuirano od 2008. godine.

Voditeljice: Tanja Dejanović Šagadin i Ana Čović, psihologinje i psihoterapeutkinje**.**

Projekt financira: Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku

Za sve informacije možete kontaktirati voditeljicu projekta:
Tanja Dejanović Šagadin, mob: 091 549 40 23; mail: psiho.centar@tesa.hr

Srdačan pozdrav,

U Zagrebu, 28. 3. 2017.

Tanja Dejanović Šagadin, prof. psihologije
(voditeljica projekta)
Psihološki centar TESA

Psihološki centar TESA ◊ Trg bana Josipa Jelačića 1/III ◊ 10 000 Zagreb ◊
Tel: 01 48 28 888 ◊ fax 01 48 28 800 ◊ www.tesa.hr ◊ psiho.centar@tesa.hr

PRIJAVNICA

za sudjelovanje u ciklusu radionica za učenike
Projekt „Ruka podrške učenicima koji trpe nasilje“

Ime i prezime učenika sudionika radionice: _____

Škola i razred:_____

Adresa: _____

Kontakti roditelja: _____

Suglasni smo da naše dijete tijekom travnja, svibnja i lipnja 2017. godine sudjeluje u radionicama u sklopu projekta “Ruka podrške” Psihološkog centra Tesa za prevenciju vršnjačkog nasilja u trajanju od 6 radionica subotama.

Ime i prezime roditelja:
_____

Potpis:
_____

U Zagrebu, _____ (datum)

Molim vas da popunjenu i potpisanu prijavnicu donesete na prvu radionicu 29. 04. 2017. Obavezno se prethodno prijavite putem maila.
Prijavite se putem maila (na psiho.centar@tesa.hr) što prije jer je broj mjesta u grupi ograničen.